CAROLINA SALES café

PEQUENO-ALMOÇO E SALGADOS

BREAKFAST & SAVOURY BITES

OVOS KETO, SEM GLÚTEN E LOW CARB

Ovos mexidos com torrada low carb 6,00 €
Scrambled eggs with low-carb toast.

Ovos mexidos mistos 9,90 €
Fiambre e queijo. Acompanha torrada low carb. / Ham and cheese, served with low-carb toast.

Ovos Rachel 9,90 €
Ovos mexidos, avocado e bacon. Acompanha pão low carb. / Scrambled eggs with avocado and bacon.

Omelete simples 6,00 €
Simple omelet.

Omelete mista 9,90 €
Fiambre e queijo gouda. / Omelet with Ham and gouda.

PANQUECAS

Simples 5,00 €
Plain.

Nata e frutos vermelhos ou doce 6,90 €
Cream with red fruits or jam.

Salt: avocado, ovos mexidos e bacon 12,00 €
Avocado, scrambled eggs and bacon.

BAGEL

Egg and Salmon 8,00 €
Ovos mexidos, cream cheese e salmão. / Scrambled eggs, cream cheese and salmon.

Naturale 8,00 €
Ovos mexidos, avocado esmagado e salada verde. / Scrambled eggs, avocado , cream and green salad.

CROISSANT BRIOCHE

Simples com manteiga 2,50 €
Simple with butter.

Recheado 5,00 €
Queijo, fiambre ou misto. / Cheese, ham or mixed.

Com ovos mexidos 5,20 €
With scrambled eggs.

SALGADOS

Pão de queijo 2,00 €
Cheese bread.

Coxinha de frango com queijo 3,70 €
Chicken drumstick.

Pão de queijo recheado 3,00 €
Queijo, fiambre ou misto. / Cheese, ham or mixed.

Empada brasileira de frango 3,50 €
Brazilian chicken pie.






BRUNCH

BREAKFAST & BRUNCH

TOSTAS ABERTAS (KETO E SEM GLÚTEN)

Avocado & Eggs — 5,50€/9,90 €
Slice of lowcarb bread with avocado and scrambled eggs.

American Protein — 5,50€/9,90 €
Slice of lowcarb bread with butter, scrambled eggs and bacon.

Sunny Egg — 5,00€/9,00 €
Slice of lowcarb bread with butter , cream cheese, creamy avocado, bacon, fried egg and carrot sticks.

Benedict Lowcarb — 6,50€/12,00 €
Slice of lowcarb bread, smoked salmon, soft boiled poached egg, hollandaise souce and salad.

Brie, Presunto, Nozes e Mel — 6,50€/12,00 €
Slice of lowcarb bread with butter, brie cheese, ham, honey and chopped nuts.

Omega Salmon — 6,50€/12,00 €
Slice of lowcarb bread with cream cheese, scrambled eggs, avocado and smoked salmon chips.

TOSTAS FECHADAS (KETO E SEM GLÚTEN)

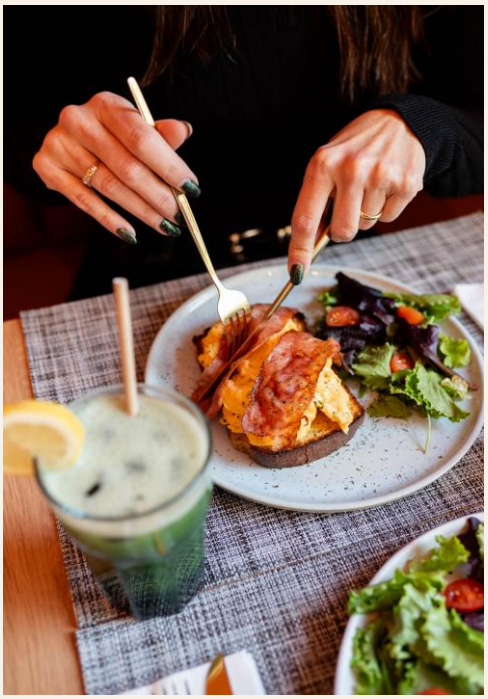
Tosta Lowcarb — 6,00€
Tosta de pão lowcarb, sem glúten, recheada com queijo ou fiambre. Low-carb, gluten-free toasted sandwich filled with cheese or ham.

Tosta Mista Lowcarb — 7,00 €
Tosta de pão lowcarb, sem glúten, recheada com queijo e fiambre./Low-carb, gluten-free bread toastie filled with cheese and ham.

Tuna Fit — 9,00 €
Tosta de pão lowcarb, sem glúten, recheada com pasta de atum e queijo./Low-carb, gluten-free toast filled with tuna and cheese spread.

Todas as tostas podem ser feitas com pão saloio ou baguete, porém deixa de ser lowcarb e sem glúten.







TORRADAS, AÇAÍ, IOGURTES & SUMOS

TOASTS, AÇAÍ, YOGURT & JUICES

TORRADAS

½ torrada low carb com manteiga 3,00 €
½ slice of low-carb toast with butter.

Torrada low carb com manteiga 5,00 €
Low-carb toast with butter.

½ torrada saloio com manteiga 1,50 €
Half a slice of Saloio bread with butter.

Torrada saloio com manteiga 2,00 €
Saloio toast with butter-.

IOGURTES E FRUTAS

Mix de frutas do dia 4,00 €

Yo Bowl 6,00 €
Iogurte natural sem açúcar, granola e frutas da estação./ Unsweetened plain yogurt, granola, and seasonal fruit.

Yo Bowl Detox Protein 7,20 €
Iogurte com whey de baunilha, spirulina, granola e frutas./ Yogurt with vanilla whey, spirulina, granola, and fruit.

BATIDOS/ SHAKES

Banana e amendoim 5,00 €
Banana, pasta de amendoim e leite./ Banana, peanut butter, and milk.

Pink Rose 5,00 €
Banana, morango e leite./ Banana, strawberry, and milk.

Açaí no copo 6,00 €
Açaí batido com banana ou morango e leite./ Açaí blended with banana or strawberry and milk.

AÇAÍ

Mini Açaí 4,00 €
Bowl mini com 1 topping à escolha. / Mini bowl with 1 topping of your choice.

Taça de Açaí 7,00 €
Bowl com 2 toppings à escolha./ Bowl with a choice of 2 toppings.

Açaí Bowl 9,00 €
Bowl com 3 toppings à escolha./ Bowl with a choice of 3 toppings.

TOPPINGS DISPONÍVEIS

Mel/ Honey
Doce de leite/ Dulce de Leche
Pasta de amendoim/ Peanut Butter
Frutas do dia/ Fruits of the day
Granola
Mix de sementes/ Seed mix
Leite em pó/ Milk powder
Whey de baunilha/ Vanilla whey
Leite condensado/ Condensed Milk
Creme de pistáchio/Pistachio Cream

SUMOS/ JUICES

Tropical Detox 5,00 €
Laranja, pepino, hortelã, gengibre e mel./ Orange, cucumber, mint, ginger, and honey.

Limonada de frutos vermelhos 3,20 €
Mixed berry lemonade.

Sumo de laranja 3,50 €
Orange Juice.

EXTRAS

Chantilly / nata 0,70 €

Mel ou geleia 0,70 €

Manteiga de amendoim 1,00 €

Whey protein 2,50 €

Avocado esmagado 2,00 €

Bacon em tiras 1,50 €

Bola de açaí 2,00 €

Bowl P de salada 2,80 €

BOLOS E DOCES

CAKES & SWEETS

BOLOS TRADICIONAIS/FATIA

Bolo de cenoura com brigadeiro e calda 6,00€
Carrot cake with brigadeiro filling.

Bolo três chocolates 6,00 €
Pão de ló de chocolate com brigadeiro branco e noir. / Chocolate cake with white and dark brigadeiro.

Matilda Cake 9,00 €
Bolo de chocolate com recheio duplo de ganache e calda quente. /Chocolate cake with double ganache and warm sauce.

Bolo frio de Coco 6,00 €
Bolo húmido de coco com recheio de brigadeiro de coco. Servido frio. / Moist coconut cake with a coconut brigadeiro filling. Served chilled.

POTE DA FELICIDADE/ Jar of Happiness

Bolos em camadas com recheios/ Layer cakes with fillings.

Potes P (aprox 200g) ou G (aprox 400g) 5€/ 8€

Sabores:

Brigadeiro
Kinder
Pistachio
Romeu e Julieta
Nido com Nocciola

Adicionar morangos: 2,80€

WELLNESS – SEM AÇÚCAR E SEM GLÚTEN

Bolo de milho com coco 4,50 €
Corn cake with coconut.

Bolo de tapioca com coco 4,90 €
Tapioca cake with coconut.

Bolo frio de chocolate Low Carb 7,00 €
Bolo húmido low carb com ganache de chocolate keto. / Moist low-carb cake with keto chocolat ganache.

Pão de Mel Low Carb 5,00 €
Recheio de ganache de chocolate ao leite e cobertura de chocolate keto. / Keto honey bread cake.

Discos de chocolate Low Carb 2,50 €
Consulte os sabores disponíveis. / Ask about available flavours.

DOCES TRADICIONAIS

Brigadeiros 2,00 €
Ao leite, noir, casadinho, pistáchio ou coco.

Pastel de nata 2,00 €
Portuguese custard tart.

Discos de chocolate/Chocolat Discs 2,20 €
Consulte os sabores disponíveis. / Ask about available flavours.

FONTE DE CHOCOLATE





CAROLINA SALES café

CAFÉS

COFFEE

CAFÉS QUENTES

Espresso curto, simples ou cheio	1,40 €
Espresso macchiato ou garoto	1,70 €
Espresso brigadeiro	2,50 €
Espresso duplo ou doppio	2,60 €
Carioca de café	1,30 €
Abatanado ou americano	1,90 €
Latte macchiato ou galão	2,50 €
Cappuccino	3,00 €
Cappuccino brasileiro	3,20 €
Café latte ou meia de leite	2,20 €
Flat white	3,00 €
Mocha brigadeiro	3,50 €
Mocha pistáchio	3,50 €
Copo de leite	2,30 €
Leite com chocolate belga	2,25 €

BEBIDAS FUNCIONAIS

Ultra Café: energia, foco e metabolismo	2,50 €
Café Brasil com colagénio	2,40 €
Golden Latte	2,25 €
Matcha Latte	2,50 €
Kombucha spraga	3,50 €



- Original
- Ginger and Lemon (Gengibre e Limão)
- Pomegranade (Romã)
- Apple and Pear (Maçã e Pera)

CAFÉS FRIOS

Iced coffee 2,00 €
Café frio.

Iced coffee latte 3,00 €
Café frio e leite.

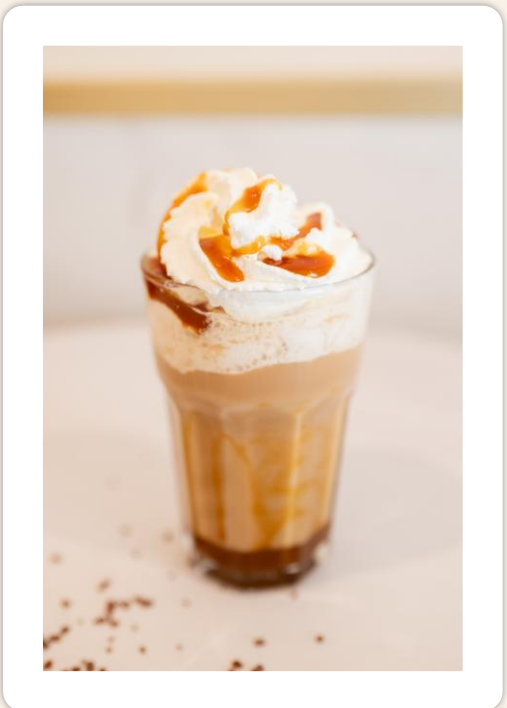
Iced coffee brigadeiro 3,00 €
Café frio com creme de brigadeiro.

Iced coffee pistáchio 3,50 €
Café frio com creme de pistáchio.

Iced coffee caramelo 3,50 €
Café frio com caramelo.

Frappuccino 4,50 €
Leite, café, caramelo e chantilly.

Bombom iced latte 3,00 €
Café frio e leite condensado.



Bebida vegetal +0,50 € • Descafeinado +0,10 € • Chantilly +0,70 €

BEBIDAS & ALMOÇO

DRINKS & LUNCH

BEBIDAS

Água 500 ml	2,00 €
Água com gás	2,00 €
Água com gás sabores	2,00 €
Refrigerante	2,50 €
Chá em saqueta	1,50 €
Chá da casa · 1 pessoa	2,50 €
Chá da casa · 2 pessoas	3,50 €
Ice tea	2,50 €
Sumos (néctar)	2,00 €
Ginger ale	2,50 €
Cerveja Heineken	2,50 €
Imperial Heineken	2,50 €
Taça de vinho	5,00 €

MENUS DO DIA

Prato do almoço do dia 10,30 €

Consulte a sugestão diária.

Bebida + prato + brigadeiro ou café 12,90 €

Menu completo do almoço.

O almoço do dia está sujeito à disponibilidade e pode variar diariamente.

PRATOS DE ALMOÇO

Salmão com puré trufado 13,90 €

Salmão grelhado com puré trufado e salada. /Grilled salmon with truffle mashed potatoes and salad.

Strogonoff de carne 11,90 €

Com arroz e batata palha./Beef Stroganoff with rice and shoestring potatoes.

Strogonoff de frango 11,90 €

Com arroz e batata palha. / Chicken Stroganoff with rice and shoestring potatoes.

Delícia de bacalhau 11,90 €

Bacalhau com camarões e nata. Acompanha salada./ Cod with shrimp and cream. Served with a salad.

Consulte a equipa para conhecer os sabores disponíveis de sumos e refrigerantes.



HAMBÚRGUERES

BURGERS

Brie e Mel — 15,90 €

Hambúrguer 100% novilho (180 g), molho da casa, Brie, presunto, folhas escuras e mel, no pão brioche.

Beef burger, house sauce, Brie, ham, dark greens and honey, on a brioche bun.

Keto Protein Burger — 15,90 €

Hambúrguer 100% novilho (180 g), ovo estrelado e queijo, no pão cetogénico.

Beef burger, fried egg and cheese, on ketogenic bread.

Trufado — 13,90 €

Hambúrguer 100% novilho (180 g), maionese trufada, ovo estrelado e gouda, no pão brioche.

Beef burger, truffle mayonnaise, fried egg and Gouda, on a brioche bun.

Carioca Premium Burger — 15,50 €

Hambúrguer bovino 180 g, queijo coalho, bacon, cebola caramelizada e maionese de alho, no pão brioche.

Beef patty, queijo coalho, bacon, caramelized onion and garlic mayonnaise.

Porteño Burger — 15,50 €

Hambúrguer bovino 180 g, provolone, cebola roxa, tomate e maionese Dijon, no pão brioche.

Beef patty, provolone, red onion, tomato and Dijon mayonnaise.

Lusitano Burger — 16,00 €

Hambúrguer bovino 180 g, queijo de cabra, presunto crocante, rúcula e maionese de alho, no pão brioche.

Beef patty, goat cheese, crispy ham, arugula and garlic mayonnaise.

American Burger — 14,50 €

Hambúrguer bovino 180 g, cheddar, bacon, pickles, alface e molho burger, no pão brioche.

Beef patty, cheddar, bacon, pickles, lettuce and burger sauce.



Todos os hambúrgueres acompanham batata ou cenoura em palitos.

HAMBÚRGUERES E EXTRAS

BURGERS & EXTRAS

Cheeseburger Clássico — 10,90 €

Hambúrguer 100% novilho (150 g), queijo cheddar fundido e molho especial, no pão brioche.

100% beef burger (150 g), melted cheddar cheese and special sauce, on a brioche bun.

BBQ Bacon — 12,90 €

Hambúrguer 100% novilho (150 g), molho barbecue, queijo fundido e bacon, no pão brioche.

100% beef burger (150 g), barbecue sauce, melted cheese and bacon, on a brioche bun.

Burger Avocado — 18,90 €

Hambúrguer duplo 100% novilho (300 g), avocado, bacon, maionese da casa e queijo fundido. Acompanha salada e batata ou saladaa.

Double 100% beef burger (300 g), avocado, bacon, house mayonnaise and melted cheese. Served with salad and fries or rice.

EXTRAS

Hambúrguer de carne extra (150 g)	**6,00 €**	**Queijo**	**2,00 €**
Ovo frito	**2,00 €**	**Avocado esmagado**	**3,00 €**
Bacon extra (2 fatias)	**2,00 €**	**Batata chips (30 g)**	**1,50 €**
Tomate-cereja e folhas	**2,00 €**	**Nachos com queijo creme (30 g)**	**2,50 €**

